

## Horaires et lieux d'entraînement :

	MARDI
JODO IAIDO BATTODO	18h – 21h
SALLE	Centre socio-culturel 6 rue du Centre 88200 Saint-Nabord Salle France

Venez découvrir nos disciplines !

Pratiques adaptées de 14 à 99 ans – Inscriptions possibles tout au long de l'année  
Séances d'essai et prêt de matériel aux débutants  
Participation aux stages régionaux et nationaux

## L'enseignant :

**Gil Lavillaureix** : 5<sup>e</sup> Dan Iaido, 3<sup>e</sup> Dan Battodo et 3<sup>e</sup> Dan Jodo (Certificat Fédéral d'Enseignement Bénévole)



Ne pas jeter sur la voie publique



# 武徳館

BUTOKUKAN

École d'arts martiaux traditionnels japonais

## Ouverture Aoyama Dojo Saint-Nabord



# Iaido

La voie du sabre japonais  
FFJDA / CNK

# Jodo

La voie du bâton  
FFJDA / CNK

# Battodo

La voie de la coupe  
FKRB

Agrément Jeunesse et Sports n° 67S921



# 武徳館

BUTOKUKAN

École d'arts martiaux traditionnels japonais

## Contact :

Gil Lavillaureix  
Tel: 06 77 83 37 43

<https://butokukan-dojo.com>



*Nos disciplines sont issues des arts martiaux traditionnels japonais.  
Anciennes techniques pratiquées par les Samourai, elles reposent sur la recherche de l'efficacité et la perfection du geste.  
Elles permettent notamment de développer la précision, la maîtrise du corps, de l'esprit, de l'énergie...  
Cette harmonie permet d'aboutir à la connaissance de soi et au respect des autres.*

## Iaïdo



Durant près de 1000 ans, le sabre fut par excellence l'arme du **Samourai**. Arme redoutable, dont les procédés de forge avaient atteint un haut niveau de perfection, le **Katana** ne donne cependant toute sa puissance qu'entre des mains expertes.

Les techniques sont pratiquées sous forme de Kata

(combats codifiés), au début avec un sabre en bois (Bokken) puis avec un Iaïto (Katana non tranchant). Seuls les pratiquants les plus expérimentés utilisent le Katana.



### Tarifs

Licences :

- Licence fédérale Iaïdo (FFJDA) : 41,- €
- Licence fédérale Jodo (FFJDA) : 41,- €
- Licence Battodo (FKRB) : 15,- €

Cotisation section locale association :

- Adultes : 60,- €
- Moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi : 40,- €

## Jodo



Au 17ème siècle, un samourai nommé Muso Gonnosuke Katsuyoshi voulut imaginer une arme plus efficace que le Katana.

Il développa, avec un bâton, des techniques qui permettent de maîtriser le sabre, de le repousser, voire le neutraliser.

Ainsi naquit le Jo, qui permit à Gonnosuke de tenir tête aux plus grands escrimeurs de son temps.

Le Jodo, ou art du bâton, est une discipline duelle où chacun s'exerce à tour de rôle au sabre en bois (Bokken) et au Jo (Bâton).



## Battodo



Le Battodo est la voie ou l'art de couper à l'aide d'un Katana. C'est l'aboutissement de toute technique au sabre.

La pratique consiste en un entraînement au sabre en bois (Bokken), puis d'exercices de coupes réelles permettant de tester la précision et l'efficacité, tout en gardant la pensée des Arts Martiaux. C'est pourquoi elle est un complément idéal à la pratique du Iaïdo.

